

Desde la Federación de Pelota de Castilla y León se convoca un curso de monitor regional de pelota para los días 21, 22, 28 y 29 de septiembre de 2019 en Pedrajas de San Esteban (Valladolid).

El curso constará de **20 horas lectivas**. Para la obtención del correspondiente título de monitor regional de pelota será necesario asistir al menos a 16 horas (80% de las horas lectivas) y aprobar el examen correspondiente.

Todos los técnicos que aprueben el curso obtendrán gratuitamente la licencia para la temporada 2019-2020, siendo requisito indispensable para su expedición la presentación del “Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual”.

El precio del curso será **gratuito** para todos los miembros de la Federación de Pelota de Castilla y León con licencia en vigor y de **120 euros** para los asistentes que no estén federados al comienzo del curso.

Las clases teóricas del curso se celebrarán en el Centro de Cultura “Eloy Arribas” de Pedrajas de San Esteban (Valladolid) y las prácticas en el Frontón Municipal cubierto de Pedrajas de San Esteban (frontón de 36 metros).

Más información: [info@fepelotacyl.es](mailto:info@fepelotacyl.es)

El plazo de inscripción finaliza el **15 de septiembre de 2019**.

El **Programa del curso se incorpora en la página siguiente**.

## 1ª JORNADA: SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE.

HORA	CONTENIDO
10-11,45	Organización y Reglamento Ponente: Roberto Fernández
11,45-12,15	Descanso
12,15-14,00	Iniciación Técnico-Táctica en Frontón de 30 m. Ponente: Marcos García
14,00-16,00	Descanso
16,00-17,45	Iniciación Técnico-Táctica en Frontón de 36 m. Ponente: Emilio Cabrerizo
17,45-18,15	Descanso
18,15-20,00	Práctica en Frontón (ejercicios Frontón 30 metros y ejercicios Frontón 36 metros) Ponentes: Emilio Cabrerizo y Marcos García

## 2ª JORNADA: DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE.

HORA	CONTENIDO
10-11,45	Otras Áreas. Preparación física y ejercicios físicos Ponente: Óscar González
11,45-12,15	Descanso
12,15-14,00	Práctica en Frontón (ejercicios Frontón 30 metros y ejercicios Frontón 36 metros) Ponentes: Emilio Cabrerizo y Marcos García

## 3ª JORNADA: SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE.

HORA	CONTENIDO
10-11,45	Escuelas de Pelota y el frontball como iniciación Ponente: Roberto Fernández
11,45-12,15	Descanso
12,15-14,00	Otras Áreas. Primeros Auxilios Ponente: Raúl Serrano
14,00-16,00	Descanso
16,00-17,00	Otras Áreas. Educación Física adaptada. Ponente: Óscar González.
17,45-18,15	Descanso
18,15-20,00	Práctica en Frontón (ejercicios Frontón 30 metros y ejercicios Frontón 36 metros) Ponentes: Raúl Baeza y Ángel Herrero.

## 4ª JORNADA: DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE.

HORA	CONTENIDO
10,30-14,00	Examen